

# CERTIFICADO

A empresa **GRUPO MTL. MANUTENÇÕES TECNOLÓGICAS INTELIGENTES LTDA**, através da Engenheiro Civil e de Segurança do Trabalho **CARLOS AUGUSTO MARTINS FERREIRA**, certifica que **THALYSON DAVID DE JESUS SANTOS**, inscrito no **CPF:076.266.985-33**, frequentou o treinamento de NR-12 – Segurança no Trabalho em Máquinas e Equipamentos, realizado no dia 31 de Julho de 2025, com duração de 04 horas. Realizado pela empresa R-TREINNER na Rua Construtor Genival, Bairro Grageru nº111– Aracaju/SE.

*ARACAJU/SE, 31 de Julho de 2025.*

---

**Tereza Rachel dos Santos Rocha**

Técnica em Segurança do Trabalho  
Reg N° 0001352/SE  
Coordenador CRC 98870  
Bombeiro Civil CRC 99843  
Inst. de Combate a Incêndio  
Inst. de Primeiros Socorros

---

**Carlos Augusto Martins Ferreira**

Eng° Civil e de Segurança do Trabalho  
CREA-RJ nº 88106027-6

---

**THALYSON DAVID DE JESUS SANTOS**

Concluinte



# CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

## 1.MANUTENÇÃO E OPERAÇÃO DE MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS

- Operação e tipos de Máquinas e equipamentos
- Introdução as Normas Regulamentadoras
- Princípios Gerais da NR 12
- Arranjo físico e instalações.
- Instalações e dispositivos elétricos.
- Dispositivos de partida, acionamento e parada.
- Sistemas de segurança.
- Dispositivos de parada de emergência.
- Riscos adicionais.
- Manutenção, inspeção, preparação, ajustes e reparos.
- Sinalização.
- Manuais
- Procedimentos de trabalho e segurança.
- Boas práticas de operação
- Recomendações de segurança ao operador

## 2.INTRODUÇÃO À SEGURANÇA DO TRABALHO

- O que é acidente de trabalho e suas causas.
  - Responsabilidades sobre acidentes.
  - Medidas de controle dos riscos: Equipamentos de Proteção Coletiva - EPCs e Equipamentos de Proteção Individual - EPIs;
  - Doenças relacionadas aos trabalhos com máquinas e equipamentos.
  - Riscos ocupacionais inerentes à operação de equipamentos;
  - Aspectos ergonômicos
  - Noções sobre acidentes e doenças decorrentes da exposição aos riscos existentes na máquina, equipamentos e implementos;
  - Operação com segurança da máquina ou equipamento;
  - Inspeção, regulagem e manutenção com segurança;
  - Sinalização de segurança;
  - Procedimentos em situação de emergência; e
  - Noções sobre prestação de primeiros socorros.
- 